



## INSTRUCTION COMMUNE

### GUIDE PÉDAGOGIQUE



## SECTION 6

### OCOM M108.06 – EXÉCUTER LES MOUVEMENTS REQUIS POUR L'ALIGNEMENT PAR LA DROITE

Durée totale :

30 min

## INTRODUCTION

### INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Une liste complète des ressources nécessaires à l'enseignement de cet OCOM est présentée au chapitre 4 de la NQP. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au point d'enseignement pour lequel elles sont requises.

Avant de commencer l'enseignement de cette leçon, l'instructeur doit :

- réviser le contenu de la leçon et se familiariser avec la matière; et
- choisir la formation d'escouade la plus efficace par rapport à la leçon enseignée. L'escouade peut former un seul rang, un demi-cercle ou encore un « U » au cours de l'instruction de l'exercice militaire élémentaire. (Nota : Tous les cadets **doivent** pouvoir bien voir toutes les démonstrations et les explications.)

### DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

### APPROCHE

Cette leçon est présentée à l'aide de la méthode d'instruction par démonstration et exécution. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour permettre aux cadets de participer à une étude supervisée de la matière d'enseignement pratique. Cette méthode donne l'occasion à l'instructeur de présenter la matière, de démontrer et expliquer les procédures, et de superviser les cadets pendant leur mise en pratique des compétences. Cette méthode se prête à tous les styles d'apprentissage.



L'instructeur doit acquérir et utiliser un vocabulaire de termes brefs et concis, afin de bien faire comprendre aux membres de l'escouade l'importance d'exécuter les mouvements de façon énergique. Par exemple, les mots « frapper », « forcer » et « saisir » donnent une idée du niveau d'énergie et de précision requis. Il ne doit en aucun cas proférer des jurons ou user de sarcasme à l'endroit d'une personne.

### RÉVISION

La révision relative à cette leçon doit inclure :

- OCOM M108.05 (section 5).

- L'instructeur doit demander à l'escouade d'exécuter des pas vers l'avant et vers l'arrière et continuer à surveiller l'escouade jusqu'à ce qu'elle puisse exécuter les mouvements sans hésitation et avec facilité.

## OBJECTIFS

À la fin de cette leçon, le cadet doit être en mesure d'exécuter les mouvements requis pour l'alignement par la droite.

## IMPORTANCE

Comme membres du Mouvement des cadets du Canada (MCC), les cadets doivent effectuer les mouvements de l'exercice militaire à un niveau compétent, tout en développant de l'adresse, de l'esprit de corps, de la coordination physique et de la vigilance. Ces mouvements doivent être exécutés avec facilité et sans hésitation. S'assurer que les cadets se déplacent efficacement en un groupe pour encourager la discipline, la vigilance, la précision, la fierté, la stabilité et la cohésion. Cela devient la base du travail d'équipe sur lequel compte le MCC.

---

### Point d'enseignement 1

### Exécuter l'alignement par la droite

Durée : 10 min

Méthode : Démonstration et exécution

---

## DÉMONTRER LES MOUVEMENTS COMPLETS EN COMPTANT LA MESURE

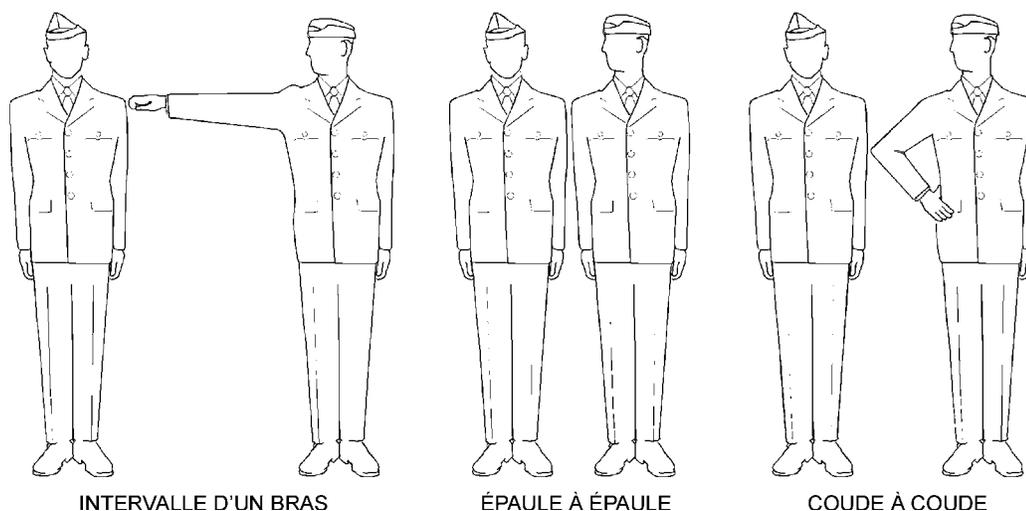


Il faut rappeler aux instructeurs qu'ils doivent donner l'exemple pendant l'exercice militaire à partir du moment où ils entrent sur le terrain de parade. Les mouvements de l'exercice militaire appropriés, combinés à un comportement professionnel, sont d'une importance considérable et doivent servir d'exemple tout au long de la période d'instruction.

L'instructeur doit faire une démonstration complète des mouvements de l'exercice militaire en comptant la mesure. Un aide-instructeur ayant l'expérience pratique doit faire cette démonstration.

La démonstration doit être faite de diverses positions avantageuses, selon le besoin.

L'alignement d'une escouade est requis pour assurer une apparence uniforme et organisée lorsque l'escouade est regroupée en formation. Le mouvement le plus commun pour aligner une escouade est l'alignement par la droite.



*A-PD-201-000/PT-000, Manuel de l'exercice et du cérémonial des Forces canadiennes, 2001*

Figure 8-6-1 Alignement d'une escouade

### DÉMONTRER LA PREMIÈRE PARTIE DU MOUVEMENT (PREMIER NUMÉRO)



Pour faciliter l'instruction, les commandements d'exercice militaire ont été divisés en mouvements distincts ou numéros. Les instructeurs doivent démontrer et expliquer chaque numéro.

Au commandement « EN DÉCOMPOSANT, PAR LA DROITE, ALIGNEZ, ESCOUADE – UN », le cadet doit exécuter la première partie du mouvement :

1. la personne à l'extrême droite du rang avant reste immobile; et
2. les autres avancent le pied gauche en fléchissant le genou droit et reviennent à la position du garde-à-vous.

### FAIRE PRATIQUER LE PREMIER MOUVEMENT PAR L'ESCOUADE

Faire pratiquer l'escouade à exécuter le premier mouvement collectivement, individuellement et collectivement.



Il est essentiel d'observer constamment les mouvements et de corriger toutes les erreurs. Il faut corriger les erreurs dès qu'elles se produisent.

### DÉMONTRER ET EXPLIQUER LA DEUXIÈME PARTIE DU MOUVEMENT (DEUXIÈME NUMÉRO)

Au commandement « ESCOUADE – DEUX », le cadet doit exécuter la deuxième partie du mouvement :

1. la file de droite reste immobile;
2. les autres tournent la tête et les yeux vers la droite, autant que possible sans faire d'effort excessif; et

3. en même temps, les personnes occupant le rang avant, sauf la personne à l'extrême droite, étendent le bras droit à pleine extension derrière l'épaule du voisin de droite. La main fermée comme à la position du garde-à-vous, le dos de la main vers le haut et le bras parallèle au sol.

### **FAIRE PRATIQUER LE DEUXIÈME MOUVEMENT PAR L'ESCOUADE**

Faire pratiquer l'escouade à exécuter le deuxième mouvement collectivement, individuellement et collectivement.

### **DÉMONTRER ET EXPLIQUER LA TROISIÈME PARTIE DU MOUVEMENT (TROISIÈME NUMÉRO)**

Au commandement « ESCOUADE – TROIS », le cadet doit exécuter la troisième partie du mouvement :

1. la personne à l'extrême droite du rang avant reste immobile; et
2. les autres s'alignent sur la personne à l'extrême droite et sur celle du rang d'en avant et adoptent la bonne distance en faisant de petits pas rapides jusqu'à ce qu'ils soient dans la bonne position en commençant le mouvement du pied gauche.

### **FAIRE PRATIQUER LE TROISIÈME MOUVEMENT PAR L'ESCOUADE**

Faire pratiquer l'escouade à exécuter le troisième mouvement collectivement, individuellement et collectivement.

### **FAIRE DEUX DÉMONSTRATIONS COMPLÈTES ET FINALES**

Combiner les mouvements précédents en comptant la mesure. Les instructeurs doivent faire une démonstration complète et prévoir du temps pour la pratique.

Au commandement « PAR LA DROITE ALI – GNEZ », les trois mouvements sont combinés. Il faut observer la pause réglementaire entre les mouvements. Les mouvements sont exécutés en comptant la mesure « un-deux, pause, les bras, pause, se déplacer ».

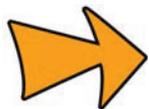


**Pause réglementaire** : La pause réglementaire entre chaque mouvement correspond à deux battements au pas cadencé. Par exemple, au commandement « VERS LA DROITE EN FILE, À DROITE TOUR – NEZ », les membres de l'escouade :

1. exécutent le premier mouvement pour tourner au commandement et comptent « UN » en même temps;
2. après avoir terminé le premier mouvement, comptent « DEUX », « TROIS » tout en respectant la pause réglementaire; et
3. exécutent le dernier mouvement en comptant « UN ».



Lorsque l'alignement se fait par la gauche, les mouvements sont identiques à l'alignement par la droite, sauf que la tête et les yeux sont tournés vers la gauche et que le bras gauche est élevé. La personne à l'extrême gauche reste immobile, les yeux fixés vers l'avant, et les personnes en file derrière laissent la distance appropriée entre les rangs.



Il est possible d'aligner, au besoin, les cadets en partant du centre lorsque plusieurs escouades sont rassemblées en formation en ligne ou en masse. Le commandement donné est « PAR LE CENTRE, ALI – GNEZ » et les escouades de flanc doivent s'aligner de la gauche ou de la droite, selon le cas.



Quand une escouade est formée et que la file creuse ne comprend qu'une seule personne, celle-ci s'aligne sur le rang avant lorsque l'escouade se déplace vers l'avant et sur le rang arrière lorsque l'escouade se déplace vers l'arrière. Lorsque l'escouade se déplace sur un flanc, la personne doit s'aligner sur le flanc de direction.

### Point d'enseignement 2

### Exécuter le mouvement du commandement « FIXE »

Durée : 5 min

Méthode : Démonstration et exécution

#### DÉMONTRER ET EXPLIQUER LE MOUVEMENT

Le cadet doit exécuter le mouvement du commandement « FIXE » :

Au commandement « FIXE », ramener vivement la tête et les yeux vers l'avant et ramener rapidement le bras droit à la position du garde-à-vous sans frapper la cuisse.

#### FAIRE PRATIQUER L'EXÉCUTION DU MOUVEMENT AU COMPLET

Faire pratiquer le mouvement collectivement, individuellement et collectivement.



Il est essentiel d'observer constamment les mouvements et de corriger toutes les erreurs. Il faut corriger les erreurs dès qu'elles se produisent.

### Point d'enseignement 3

### Exécuter l'alignement coude à coude

Durée : 5 min

Méthode : Démonstration et exécution

#### DÉMONTRER ET EXPLIQUER LES MOUVEMENTS

Au commandement « PAR LA DROITE, COUDE À COUDE, ALI – GNEZ », il faut procéder comme lors de l'alignement par la droite, sauf pour la deuxième partie du mouvement :

1. placer la main droite sur la hanche ou la ceinture, selon le cas;
2. garder les doigts fermés, pointés vers le sol et tendus;
3. placer le pouce en arrière; et
4. toucher avec la pointe du coude le bras de la personne placée à sa droite.

#### FAIRE PRATIQUER L'ESCOUADE À EXÉCUTER LE PREMIER MOUVEMENT

Faire pratiquer l'escouade à exécuter le deuxième mouvement collectivement, individuellement et collectivement.



Il est essentiel d'observer constamment les mouvements et de corriger toutes les erreurs. Il faut corriger les erreurs dès qu'elles se produisent.

---

**Point d'enseignement 4****Exécuter l'alignement épaule à épaule**

Durée : 5 min

Méthode : Démonstration et exécution

---

**DÉMONTRER ET EXPLIQUER LE MOUVEMENT**

Au commandement « PAR LA DROITE, ÉPAULE À ÉPAULE, ALI – GNEZ », il faut procéder comme lors de l'alignement par la droite, sauf que le bras n'est pas élevé et que l'alignement se fait sans laisser une grande distance. Il faut laisser suffisamment d'espace entre les épaules de chaque personne dans le rang pour permettre l'exécution des mouvements qui suivent l'alignement.

**FAIRE PRATIQUER L'EXÉCUTION DU MOUVEMENT**

Faire pratiquer l'escouade à exécuter le deuxième mouvement collectivement, individuellement et collectivement.



Il est essentiel d'observer constamment les mouvements et de corriger toutes les erreurs. Il faut corriger les erreurs dès qu'elles se produisent.

---

**CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON**

---

Pour confirmer l'apprentissage de cette leçon, il faut faire pratiquer les cadets à exécuter, en escouade, les mouvements requis pour l'alignement par la droite et insister sur les mouvements avec lesquels ils ont éprouvé de la difficulté pendant la leçon.

**Pratiquer les mouvements complets lorsque :**

- l'**instructeur** compte la mesure;
- l'**escouade** compte la mesure; et
- l'escouade **évalue** la mesure.

---

**CONCLUSION**

---

**DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE**

Les mouvements d'exercice militaire sont des techniques à pratiquer individuellement qui permettent au cadet de devenir plus efficace en tant que membre d'une unité. On encourage les cadets à pratiquer les mouvements lorsque les occasions se présentent. Une rétroaction continue doit être donnée et prise en considération pendant tout exercice militaire.

**MÉTHODE D'ÉVALUATION**

Le cadet doit participer à une cérémonie de revue annuelle conformément à l'A-PD-201-000/PT-000, *Manuel de l'exercice et du cérémonial des Forces canadiennes*. Ces mouvements seront utilisés pour la préparation et l'exécution de la cérémonie de revue annuelle.

**OBSERVATIONS FINALES**

L'efficacité, la précision et la dignité sont des qualités qui distinguent l'exercice militaire des cadets. Ces qualités sont le fruit de l'autodiscipline et de la pratique. Elles assurent la cohésion et la fierté de l'unité. Un bon exercice, bien répété, surveillé attentivement et exigeant le plus haut degré de précision constitue un excellent exercice d'obéissance et de vigilance. Un tel exercice définit la norme de l'exécution de toute tâche, tant pour l'individu que pour l'unité, et contribue à créer entre le commandant et ses subordonnés la confiance mutuelle qui est une condition essentielle d'un bon moral. Les qualités personnelles développées sur le terrain de parade doivent se perpétuer à travers toutes les phases de la vie militaire.

**COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR**

S.O.

---

**DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE**

---

A0-002 A-PD-201-000/PT-000 DHP 3-2. (2001). *Manuel de l'exercice et du cérémonial des Forces canadiennes*. Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.