



INSTRUCTION COMMUNE

GUIDE PÉDAGOGIQUE



SECTION 7

OCOM M108.07 – EXÉCUTER LES MOUVEMENTS POUR OUVRIR ET FERMER LES RANGS

Durée totale :

30 min

INTRODUCTION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Une liste complète des ressources nécessaires à l'enseignement de cet OCOM est présentée au chapitre 4 de la NQP. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au point d'enseignement pour lequel elles sont requises.

Avant de commencer l'enseignement de cette leçon, l'instructeur doit :

- réviser le contenu de la leçon et se familiariser avec la matière; et
- choisir la formation d'escouade la plus efficace par rapport à la leçon enseignée. L'escouade peut former un seul rang, un demi-cercle ou encore un « U » au cours de l'instruction de l'exercice militaire élémentaire. (Nota : Tous les cadets **doivent** pouvoir bien voir toutes les démonstrations et les explications.)

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

Cette leçon est présentée à l'aide de la méthode d'instruction par démonstration et exécution. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour permettre aux cadets de participer à une étude supervisée de la matière d'enseignement pratique. Cette méthode donne l'occasion à l'instructeur de présenter la matière, de démontrer et expliquer les procédures, et de superviser les cadets pendant la mise en pratique des compétences. Cette méthode se prête à tous les styles d'apprentissage.



L'instructeur doit acquérir et utiliser un vocabulaire de termes brefs et concis, afin de bien faire comprendre aux membres de l'escouade l'importance d'exécuter les mouvements de façon énergique. Par exemple, les mots « frapper », « forcer » et « saisir » donnent une idée du niveau d'énergie et de précision requis. Il ne doit en aucun cas proférer des jurons ou user de sarcasme à l'endroit d'une personne.

RÉVISION

La révision relative à cette leçon doit inclure :

- OCOM M108.06 (section 6).

- L'instructeur doit demander à l'escouade d'exécuter un alignement par la droite et continuer à surveiller l'escouade jusqu'à ce qu'elle puisse exécuter les mouvements sans hésitation et avec facilité.

OBJECTIFS

À la fin de la présente leçon, le cadet doit être en mesure d'exécuter les mouvements pour ouvrir et fermer les rangs.

IMPORTANCE

Comme membres du Mouvement des cadets du Canada (MCC), les cadets doivent effectuer les mouvements de l'exercice militaire à un niveau compétent, tout en développant de l'adresse, de l'esprit de corps, de la coordination physique et de la vigilance. Ces mouvements doivent être exécutés avec facilité et sans hésitation. S'assurer que les cadets se déplacent efficacement en groupe pour promouvoir la discipline, la vigilance, la précision, la fierté, la stabilité et la cohésion. Cela développe la base du travail d'équipe sur lequel compte le MCC.

Point d'enseignement 1

Exécuter les mouvements pour ouvrir les rangs

Durée : 15 min

Méthode : Démonstration et exécution

DÉMONTRER LES MOUVEMENTS COMPLETS EN COMPTANT LA MESURE



Il faut rappeler aux instructeurs qu'ils doivent donner l'exemple pendant l'exercice militaire à partir du moment où ils entrent sur le terrain de parade. Les mouvements de l'exercice militaire appropriés, combinés à un comportement professionnel, sont d'une importance considérable et doivent servir d'exemple tout au long de la période d'instruction.

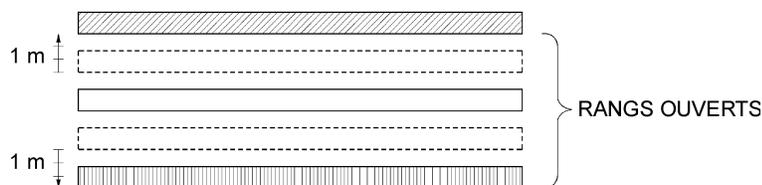
L'instructeur doit faire une démonstration complète des mouvements de l'exercice militaire en comptant la mesure. Un aide-instructeur ayant l'expérience pratique doit faire cette démonstration.

La démonstration doit être faite de diverses positions avantageuses, selon le besoin.

Les cadets sont inspectés en formation de groupe avec les rangs ouverts. Pour adopter cette formation, les cadets doivent exécuter les mouvements pour ouvrir les rangs.

Le cadet doit exécuter les mouvements pour ouvrir les rangs de la façon suivante :

- le rang avant avance de trois demi-pas;
- le rang arrière recule de trois demi-pas; et
- le rang du centre reste immobile.



A-PD-201-000/PT-000, *Manuel de l'exercice et du cérémonial des Forces canadiennes*, 2001

Figure 8-7-1 Façon d'ouvrir les rangs (escouade sur trois rangs)

Lorsque l'escouade est sur deux rangs, le rang avant reste immobile et le rang arrière recule de trois demi-pas.



A-PD-201-000/PT-000, *Manuel de l'exercice et du cérémonial des Forces canadiennes, 2001*

Figure 8-7-2 Façon d'ouvrir les rangs (escouade sur deux rangs)

Au commandement « OUVREZ LES RANGS – MARCHÉ », les mouvements doivent être exécutés en faisant trois demi-pas vers l'avant ou vers l'arrière, et le dernier mouvement consistant à :

1. fléchir le genou droit et à le redresser à la cadence du pas de gymnastique, et le ramener vivement au sol, près du pied gauche; et
2. revenir à la position du garde-à-vous.

FAIRE PRATIQUER LES MOUVEMENTS PAR L'ESCOUADE

Faire pratiquer les mouvements par l'escouade collectivement, individuellement et collectivement.



Il est essentiel d'observer constamment les mouvements et de corriger toutes les erreurs. Il faut corriger les erreurs dès qu'elles se produisent.

EXÉCUTER DEUX DÉMONSTRATIONS COMPLÈTES ET FINALES

La cadence observée est celle du pas cadencé et les bras restent immobiles le long du corps.

Les mouvements sont exécutés en comptant la mesure « un, un, un-deux ».

Les instructeurs doivent faire une démonstration complète et prévoir du temps pour la pratique.



L'instructeur doit donner l'occasion aux cadets de pratiquer les mouvements pour ouvrir les rangs comme membre du rang avant, du rang arrière, ou du rang du centre. La meilleure façon d'exercer cette manœuvre est de faire changer les rangs rapidement au cours de l'étape pratique du PE.

Point d'enseignement 2

Exécuter les mouvements pour fermer les rangs

Durée : 10 min

Méthode : Démonstration et exécution

DÉMONSTRER LES MOUVEMENTS COMPLETS EN COMPTANT LA MESURE

L'instructeur doit faire une démonstration complète des mouvements de l'exercice militaire en comptant la mesure. Un aide-instructeur ayant l'expérience pratique doit faire cette démonstration.

La démonstration doit être faite de diverses positions avantageuses, selon le besoin.

Le cadet doit exécuter les mouvements pour fermer les rangs de la façon suivante :

1. le rang avant recule de trois demi-pas;
2. le rang arrière avance de trois demi-pas; et

3. le rang du centre reste immobile.

Au commandement « FERMEZ LES RANGS – MARCHÉ », les mouvements doivent être exécutés en faisant trois demi-pas vers l'avant ou vers l'arrière, et le dernier mouvement consistant à :

1. fléchir le genou droit et à le redresser à la cadence du pas de gymnastique, et le ramener vivement au sol, près du pied gauche; et
2. revenir à la position du garde-à-vous.

FAIRE PRATIQUER LES MOUVEMENTS PAR L'ESCOUADE

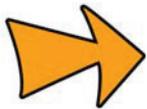
Faire pratiquer les mouvements par l'escouade collectivement, individuellement et collectivement.

EXÉCUTER DEUX DÉMONSTRATIONS COMPLÈTES ET FINALES

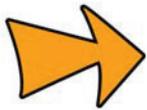
La cadence observée est celle du pas cadencé et les bras restent immobiles le long du corps.

Les mouvements sont exécutés en comptant la mesure « un, un, un-deux ».

Les instructeurs doivent faire une démonstration complète et prévoir du temps pour la pratique.



Lorsque l'escouade est sur deux rangs, le rang avant reste immobile et le rang arrière avance de trois demi-pas.



L'instructeur doit donner l'occasion aux cadets de pratiquer les mouvements pour fermer les rangs comme membre du rang avant, du rang arrière, ou du rang du centre. La meilleure façon d'exercer cette manœuvre est de faire changer les rangs rapidement au cours de l'étape pratique du PE.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

Pour confirmer l'apprentissage de cette leçon, il faut faire pratiquer les cadets à exécuter, en escouade, les mouvements pour ouvrir et fermer les rangs, et insister sur les mouvements avec lesquels ils ont éprouvé de la difficulté pendant la leçon.

Pratiquer les mouvements complets lorsque :

- l'**instructeur** compte la mesure;
- l'**escouade** compte la mesure; et
- l'escouade **évalue** la mesure.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

Les mouvements de l'exercice militaire sont des techniques à pratiquer individuellement, qui permettent au cadet de devenir plus efficace en tant que membre d'une unité. On encourage les cadets à pratiquer les mouvements lorsque les occasions se présentent. Une rétroaction continue doit être donnée et prise en considération pendant tout l'exercice militaire.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Le cadet doit participer à une cérémonie de revue annuelle conformément à l'A-PD-201-000/PT-000, *Manuel de l'exercice et du cérémonial des Forces canadiennes*. Ces mouvements seront utilisés pour la préparation et l'exécution de la cérémonie de revue annuelle.

OBSERVATIONS FINALES

L'efficacité, la précision et la dignité sont des qualités qui distinguent l'exercice militaire des cadets. Ces qualités sont le fruit de l'autodiscipline et de la pratique. Elles assurent la cohésion et la fierté de l'unité. Un bon exercice, bien répété, surveillé attentivement et exigeant le plus haut degré de précision constitue un excellent exercice d'obéissance et de vigilance. Un tel exercice définit la norme de l'exécution de toute tâche, tant pour l'individu que pour l'unité, et contribue à créer entre le commandant et ses subordonnés, la confiance mutuelle qui est une condition essentielle d'un bon moral. Les qualités personnelles développées sur le terrain de parade doivent se perpétuer à travers toutes les phases de la vie militaire des cadets.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

S.O.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A0-002 A-PD-201-000/PT-000 DHP 3-2. (2001). *Manuel de l'exercice et du cérémonial des Forces canadiennes*. Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.