



11 novembre 2025

Les cadets du CCMRC 165 et du CC 2595 membres de l'équipe de biathlon, participeront à la compétition régionale "Patrouille" de biathlon des unités de cadets de la Montérégie Ouest **le 22 novembre 2025**. L'objectif de cette compétition est de vivre une expérience compétitive de biathlon et de se familiariser avec les rudiments du biathlon. Cette compétition aura lieu à l'académie de la garnison St-Jean.

Début	Retour
Lieu: Pavillon académique , garnison St-Jean Heure: 08h00 Officiers présents lors du départ: Capt Caron et Lt Sabrina Amaya	Lieu: Pavillon académique , garnison St-Jean Heure: Entre 16h00 et 16h30

**** Numéro d'urgence lors de l'activité : Capt Lisa Caron : 514-993-3285**

Matériel à apporter:

- ☐ Sac à dos (transport matériel de jour);
- ☐ Bouteille d'eau et si le cadet désire ses propres collations;
- ☐ Vêtements adaptés à la course extérieur (selon la température);
- ☐ Vêtement relaxe pour le samedi soir (ne pas oublier espadrilles);
- ☐ Lunch froid;
- ☐ Si vous avez des accessoires qui font du bruit pour encourager vos co-équipiers lors de leur course (facultatif).

OBLIGATOIRE

- ☐ **Si le cadet prend de la médication régulière, prévoir les doses. Il sera responsable de sa médication. Si cadet à risque d'anaphylaxie : doit avoir 2 EpiPen et son plan d'urgence (obligatoire);**
- ☐ Carte d'assurance maladie.

Pour des questions, communiquez directement sur le groupe Messenger de l'équipe de biathlon.

L'entraîneur de l'équipe de biathlon,

Capt Lisa Caron, CD